

SINGE, MEINE SEELE, SINGE – VON DER HEILKRAFT DES GESANGS

Ivo Bättli und Franz Leitmayr, die beiden bayerischen Talfort-Kommissare, wollen Fälle von aktiver Sterbehilfe aufklären. Dazu müssen sie in einem Alten- und Pflegeheim eine Krankenschwester vernehmen. Als sie eintreffen, sitzt die Frau gerade am Sterbepult eines alten Menschen, hält seine Hand und singt. Singt, damit er sich beruhigt und geborgen fühlt. Weil sie nun aber zum Verhör soll, muss einer der Kommissare das Singen übernehmen. Mit Mühe lässt sich einer der beiden überreden, setzt sich ans Bett, nimmt die Hand des Sterbenden und singt, jedenfalls soll es Singen sein, er gibt sich Mühe. Ein Kinderlied. Als die Schwester vom Verhör zurückkommt und ihn ablösen will, hat man den Eindruck, der überredete Sänger will eigentlich weitermachen. Das Singen hat nicht nur auf den Sterbenden, sondern auch auf ihn selbst gewirkt. Es ist etwas Besonderes.

etwas Geheimnisvolles um das Singen. Gerade auch am Bett eines Kranken oder sterbenden Menschen. Singen beruhigt, es entspannt, es vermittelt das Gefühl von Geborgenheit. Der Hirtenjunge David musiziert für den schwermütigen König Saul, er singt für ihn bei dessen depressiven Schüben, und sofort geht es dem König besser. Damit sind wir wieder bei der Heilkraft des Gesangs.

Singen beruhigt. Kann es auch heilen? Ich glaube auch, dass Singen heilt. Ich glaube auch, dass Singen bestimmte Gefühlszustände heilt, weil es positive Schwingungen sind, die in uns drin sind und die harten Gegensätze wieder zusammen fügen. Ich erlebe häufig, dass gerade Menschen, die [temporären] Kummer haben, besonders gerne auch zum Singen kommen und ich sehe häufig, dass es Leuten, die kommen, am Anfang der Probe

nicht gut geht oder dass sie sehr müde sind von der Arbeit oder dass sie Probleme haben, manchmal verlassen diese Menschen trotzdem die Chorprobe gestärkt und fröhlich. Am besten sind die Proben, aus denen die Sänger singend rausgehen.

Also Musik ist bestimmt heilsam für den Körper und, weil es immer ganzheitlich ist zu musizieren, auch gleichzeitig für den Geist.

Singen heilt

Eine Studie des Instituts für Musikpädagogik an der Johann Wolfgang Goethe-Universität in Frankfurt weist nach, wie richtig der Satz ist, dass Singen heilt. Der Körper produziert beim Singen zusätzliche Immunstoffe, aber auch einen regelrechten «Glückscocktail» aus Botenstoffen für das Wohlbefinden. «Es gibt physiologisch nachweisbare Gesundheitsfakte durch regelmäßiges Singen in Chören.»

– heißt es in der Frankfurter Studie – mit anderen Worten: Singen ist gesund. Zehn bis 15 Minuten singen – das trainiert das Herz so gut wie ein gleich langer Dauerlauf.

Singen trägt bei zur besseren Konzentrationsfähigkeit. Es trainiert das Gehirn und wirkt positiv auch bei verhaltensauffälligen Kindern und bei demenzen Menschen, die im Gesang «wohlvertraute Klänge wiederentdecken», meint Dr. Günter Krutz, der Leiter der Studie.

Und er fügt hinzu: «Wir stehen erst am Anfang» der exakten medizinischen Erforschung der Wirksamkeit des Singens. «Aber das Singen hat jetzt schon gewonnen.»

«Wer die Musik sich erkliest, hat ein himmlisch Gut gewonnen, denn ihr erster Ursprung ist von dem Himmel hergekommen.»

Dr. Martin Luther

Ganzer Text zitiert aus dem Internet durch H.R. Lieberherr.

Hilfsmittel-Markt GmbH

Spezialisierte Hilfsmittel für Rollstühle und andere Menschen

Vertriebsstelle: 7

10000 Berlin, Tel. 030 941 42 32



www.hilfsmittelmarkt.de

Musik tut Herz und Seele gut.

Die Generalagentur Langenthal wünscht viel Vergnügen am Sommerabschlussfest.

Die Mobilbar

Verstärkungen & Vorsorge

Generalagentur Langenthal, Bernhard Meyer
Annenbergstrasse 5, 4800 Langenthal
Info@die-mobilbar.ch, www.mobilbar.ch

150282806CA

reist reisen

entspannen & geniessen

Tel. 034 437 07 77
www.reist-reisen.ch



- Rundreisen
- Ferienwochen
- Badeferien
- Geburtstagsreisen
- Erlebnisfahrten
- Gruppenreisen

S

Schindler Malerei AG

Maler- und Gipsarbeiten

Rohrstr. 062 794 23 24
Aarwangen 062 923 53 23
schindler-malerei.ch

062 965 21 37

Innenausbau Renovationen
Umbauten Reparaturen
info@zuma-schreinerei.ch

zuma Schreinerei
In Holz + Form
Grubholzweid 173 4934 Madiswil

*** HR GUTSCHEIN FÜR ***

Kalkwandler

Gratis 4-Wocheentest

Schluss mit lästigen Kalkablagerungen im Haushalt – dank Sanquu Kalkwandler!
H. R. Lieberherr, 4934 Madiswil, Tel. 062 965 10 62

omyx

ENERGIE MITTELLAND

EIN UNTERNEHMEN DER BKW

REKU-POOL AG

Dusch-WC Systeme

Soorpark, 9606 Bültschwil 0848 277 277
info@reku-pool.ch www.reku-pool.ch

Tauschen Sie Papier gegen Wasser für eine berührungsfreie Unterkörper-Hygiene. Passt auf beinahe jedes herkömmliche WC! Für Mieter und Eigentümer geeignet.

christoph wenger

- Im Fachbereich für:
- Sanitäre Anlagen im Inn- und Aussen
 - Heizungsanlagen und Sanitäranlagen
 - Warmwassern und erneuerbare Energien
 - Spengler
 - Planung und Ausführung

Christoph Wenger Haustechnik
10000 Berlin, Tel. 030 941 42 32

Generalstrasse 20, 4934 Madiswil
T. 062 965 21 37 / 062 965 38 45
info@wenger-haustechnik.ch

Herzlichen Dank unseren Sponsoren für ihre Unterstützung.

Die Sängerinnen und Sänger des Linksmähdorhor.

DAS SINGE MER

1. Oh Shenandoah
Trad. aus Amerika
Arr. Lorenz Maierhofer
 2. Take me home, Country roads
John Denver
Arr. Eckart Hehrer
 3. Der wilde, wilde Westen
Truck Stop
Arr. Eckart Hehrer
 4. Junger Adler
Tom Astor
Arr. Eckart Hehrer
 5. Es Praliné
Hank Williams
Arr. Marcel Schweizer
- UFTRIT VOM GMISCHTEN CHOR GRABEN BERKEN:**
Unger der Leitig vor Barbara Ryf
- Tom Dooley*
Golden Western Songs
Can't help falling in Love
6. Barbar' Ann
Elvis Presley
a capella, Arr. Eckart Hehrer
 7. Diana
Beach Boys
Arr. Karl-Heinz Jäger
 8. Rote Lippen soll man küssen
Paul Anka
Arr. Pasquale Thibaut
 9. Sugar, sugar Baby
Mike Stoller/Hans Bradtke
Arr. Peter Schnur
- Peter Kraus
Arr. Pasquale Thibaut

YTRITT GRATIS.
KOLLEKTE AM USGANG.

Kontakt: Elisabeth Bärtschi, Tel. 062 965 32 63

LIEDTEXTE

Oh Shenandoah /
deutsche Übersetzung

Oh Shenandoah, ich sehne mich,
dich zu sehen.
Entferne dich du rollender Fluss.
Oh Shenandoah, ich kann nicht bei dir sein.
Ich werde fern gehalten.
Überquere den weiten Missouri.

Oh Shenandoah, ich liebe deine Tochter.
Entferne dich du rollender Fluss.
Ich habe für sie das rollende Wasser
überquert.
Ich werde fern gehalten.
Überquere den weiten Missouri.

Ich verkaufte dem Chef Feuerwasser.
Entferne dich du rollender Fluss.
Ich habe ihn betrunken gemacht und stahl
seine Tochter.
Ich werde fern gehalten.
Überquere den weiten Missouri.

Can't help falling in Love /
deutsche Übersetzung

Ein vernünftiger Mann sagt,
nur törichte Leute tun etwas überstürzt.
Aber ich kann nichts dagegen machen
dass ich mich in dich verliebe.

Soll ich bleiben?
Wäre es eine Sünde
Wenn ich nichts dagegen machen kann
dass ich mich in dich verliebe.

Wie ein Fluss der sicher ins Meer fließt,
Liebling so geht es.
Manche Dinge sind Schicksal

Nimm meine Hand,
nimm auch mein ganzes Leben
Weil ich nichts dagegen machen kann
dass ich mich in dich verliebe.

VORANZEIGE

Das nächste Sommernachtskonzert findet
am 18. Juni 2016 statt. Sie sind als
Gastsänger oder Gastsängerin, ohne
weitere Verpflichtung herzlich zum
Mitsingen eingeladen. Weitere Informatio-
nen erteilt Ihnen gerne Elisabeth Bärtschi.
Tel. 062.965.32.63.

REINIGUNG + PFLEGE IHRER TERRASSE

VORHER
NACHHER

MIETEN SIE BEI UNS:
Den Terrassenreiner Roboter einfach und bequem für Fr. 95,- über das ganze Wochenende. Reservation: www.schaefer-holz.ch

Pflege- und Reinigungsprodukte wie Intensivöl, Eckgrün, Algensol und Pflegeöl sind auch für den Einsatz im Innenbereich geeignet und sorgen für eine perfekte Werterhaltung der Terrasse und bei uns ebenfalls erhältlich.

FRÜHES HOLZ **62** **SCHAEFER HOLZ**
Schaefer Holz AG • Bleichstrasse 10
4100 Langenthal • info@schaefer-holz.ch
Tel. 062 916 80 80 www.schaefer-holz.ch